



Комитет по делам образования города Челябинска

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа-интернат спортивного, спортивно-адаптивного
и оздоровительного профиля г. Челябинска»
(МБОУ «Школа-интернат спортивного профиля г. Челябинска»)

Утверждаю
Директор МБОУ «Школа-интернат
спортивного профиля г. Челябинска»
А.М. Галкин
« 14 » 08 2023 г.



**Режим дня средней группы комбинированной направленности (4-5 лет)
«Ласточка»**

Холодный период года

Прием детей, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Занятия	9.00-9.20 9.30-9.50 (пнд, ср, чтв) 9.40-10.00 (вт) 10.00-10.20 (птн)
Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.00 (пнд-чтв) 9.20-9.40 (вт) 9.20-10.00 (птн)
Второй завтрак	10.00-10.10 (пнд-чтв) 9.50-10.00 (птн)
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная и трудовая деятельность)	10.10-11.35 (пнд-чтв) 10.20-11.35 (птн)
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность, игры	15.15-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00
Прогулка: игры, самостоятельная и трудовая деятельность детей, уход домой	17.00-19.00